



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ITAPECERICA DA SERRA**  
**ESTADO DE SÃO PAULO**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
***Departamento de Alimentação Escolar***

*E-mail: gerenciasedme@itapecerica.sp.gov.br*

**Estrada Ary Domingues Mandú, 451 – Embu Mirim – Itapecerica da Serra – Cep: 06855-000 Tel. 4667-4208 / 4666-7524**



**Cardápio Educação Infantil – MARÇO 2023**



<b>1<sup>a</sup> Semana</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da tarde</b>
2 <sup>a</sup> Feira (27/02/2023)			
3 <sup>a</sup> Feira (28/02/2023)			
4 <sup>a</sup> Feira (01/03/2023)	Vitamina de Abacate	Arroz / Feijão Frango ao Molho Salada de Acelga com Cenoura Melão	Escondidinho de Carne Maçã
5 <sup>a</sup> Feira (02/03/2023)	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Arroz / Feijão Carne cozida com Mandioca Salada de couve com tomate Banana	Macarrão ao Molho com frango Melancia
6 <sup>a</sup> Feira (03/03/2023)	Leite com cacau em pó Mamão	Macarrão ao Molho com frango desfiado Salada de Alface com Tomate Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Omelete de forno com legumes



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ITAPECERICA DA SERRA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**Secretaria Municipal de Educação**

***Departamento de Alimentação Escolar***

***E-mail: merendapmis@itapecerica.sp.gov.br***

**Est. Ary Domingues Mandú, 451 – Embu Mirim–Itapecerica da Serra – Cep: 06855-000 Tel. 4667-4208 / 4666-7524**



**Cardápio Educação Infantil – MARÇO 2023**



<b>2º semana</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da tarde</b>
2ªfeira (06/03/2023)	Mingau de Chocolate com Banana	Arroz / Feijão Ovos Mexidos Salada de Chuchu com Cenoura Maçã	Escondidinho de Frango Banana
3ªfeira (07/03/2023)	Pão com ovos Mexidos Suco de Cenoura com Laranja	Arroz / Feijão Frango com abóbora Salada de Repolho Melancia	Risoto de Carne com cenoura e brócolis
4ªfeira (08/03/2023)	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Arroz / Feijão Carne cozida com mandioca Salada de Acelga Melão	Macarrão ao molho com frango desfiado Maçã
5ªfeira (09/03/2023)	Vitamina de Abacate	Arroz / Feijão Frango Cozido ao molho Polenta Salada de Couve Salada de frutas (Banana, Maçã, Mamão, laranja)	Quibe de Forno Melancia
6ªfeira (10/03/2023)	Leite com cacau em pó Mamão	Macarrão ao Molho Carne Moída Salada de Alface com Tomate Banana	Polenta com frango ao molho



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ITAPECERICA DA SERRA  
ESTADO DE SÃO PAULO**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
***Departamento de Alimentação Escolar***

**E-mail: [merendapmis@itapecerica.sp.gov.br](mailto:merendapmis@itapecerica.sp.gov.br)**

**Estrada Ary Domingues Mandú, 451 – Embu Mirim – Itapecerica da Serra – Cep: 06855-000 Tel. 4667-4208 / 4666-7524**



**Cardápio Educação Infantil - MARÇO 2023**



<b>3º semana</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da tarde</b>
2 <sup>a</sup> feira (13/03/2023)	Mingau de milho (fubá) Maçã	Arroz / Feijão Ovos Cozidos Salada de Batata com Salsa Melancia	Bolo de Banana Mamão
3 <sup>a</sup> feira (14/03/2023)	Pão com Ovos Mexidos Suco de Laranja	Arroz / Feijão Carne cozida com abobrinha Salada de Chuchu e Cenoura Mamão	Sopa de Macarrão frango, batata, cenoura e chuchu
4 <sup>a</sup> feira (15/03/2023)	Leite com Cacau em pó Banana	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de Alface Melão	Torta de Carne com brócolis Maçã
5 <sup>a</sup> feira (16/03/2023)	Vitamina de Mamão	Macarrão ao Molho Carne moída Salada de Pepino e tomate Banana	Escondidinho de frango
6 <sup>a</sup> feira (17/03/2023)	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Arroz / Feijão Frango com chuchu Abacaxi	Macarrão ao molho com carne moída



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ITAPECERICA DA SERRA  
ESTADO DE SÃO PAULO**

**Secretaria Municipal de Educação**

*Departamento de Alimentação Escolar*

*E-mail: merendapmis@itapecerica.sp.gov.br*

**Estrada Ary Domingues Mandú, 451 – Embu Mirim – Itapecerica da Serra – Cep: 06855-000 Tel. 4667-4208 / 4666-7524**



**Cardápio Educação Infantil – MARÇO 2023**



<b>4º semana</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da tarde</b>
2ªfeira (20/03/2023)	Vitamina de Abacate	Macarrão ao molho Frango coxa/sobrecoxa cozido Salada de repolho com tomate Maçã	Omelete de forno com legumes (batata, cenoura e chuchu) Mamão
3ªfeira (21/03/2023)	Pão com ovos mexidos Suco de uva integral	Arroz / Feijão Carne moída com abobrinha Salada de Acelga com tomate Banana	Sopa de macarrão, frango, chuchu, cenoura e batata
4ªfeira (22/03/2023)	Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Arroz / Feijão Frango com batata e cenoura Salada de Alface Melancia	Quibe Assado Suco laranja
5ªfeira (23/03/2023)	Leite com cacau em pó Mamão	Arroz / Feijão Carne de Panela Salada Beterraba Abacaxi	Macarrão ao molho com frango desfiado
6ªfeira (24/03/2023)	Mingau de chocolate com Banana	Arroz / Feijão Peixe ao molho Purê de batata Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Polenta com molho de carne moída Maçã



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ITAPECERICA DA SERRA**  
**ESTADO DE SÃO PAULO**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
***Departamento de Alimentação Escolar***

*E-mail: gerenciasedme@itapecerica.sp.gov.br*

**Estrada Ary Domingues Mandú, 451 – Embu Mirim – Itapecerica da Serra – Cep: 06855-000 Tel. 4667-4208 / 4666-7524**



**Cardápio Educação Infantil – MARÇO 2023**



<b>5<sup>a</sup> Semana</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da tarde</b>
2 <sup>a</sup> Feira (27/03/2023)	Vitamina de Mamão	Arroz / Feijão Ovos Mexidos Salada de chuchu na salsa Maçã	Torta de frango com legumes Abacaxi
3 <sup>a</sup> Feira (28/03/2023)	Pão com ovos Mexidos Suco de Cenoura com Laranja	Arroz / Feijão Carne de Panela com mandioca Salada de couve Mamão	Macarrão ao molho com carne moída
4 <sup>a</sup> Feira (29/03/2023)	Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Arroz / Feijão Frango cozido ao molho Salada de Acelga com cenoura Abacaxi	Bolo de Banana Suco de uva integral
5 <sup>a</sup> Feira (30/03/2023)	Leite com cacau em pó mamão	Macarrão ao molho Carne moída Salada de Alface com tomate Banana	Risoto de frango (Vagem e cenoura)
6 <sup>a</sup> Feira (31/03/2023)	Mingau de milho (fubá) Banana	Arroz / Feijão Frango com abóbora Salada de Repolho Melancia	Sopa de macarrão, frango, batata, cenoura e chuchu Banana