



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ITAPEÇERICA DA SERRA
ESTADO DE SÃO PAULO
Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Alimentação Escolar

E-mail: gerencialedme@itapeçerica.sp.gov.br

Estrada Ary Domingues Mandú, 451 – Embu Mirim – Itapeçerica da Serra – Cep: 06855-000 Tel. 4667-4208 / 4666-7524



Cardápio Educação Infantil – MARÇO 2023



1ª Semana	Café da manhã	Almoço	Lanche da tarde
2ª Feira (27/02/2023)			
3ª Feira (28/02/2023)			
4ª Feira (01/03/2023)	Vitamina de Abacate	Arroz / Feijão Frango ao Molho Salada de Acelga com Cenoura Melão	Escondidinho de Carne Maçã
5ª Feira (02/03/2023)	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Arroz / Feijão Carne cozida com Mandioca Salada de couve com tomate Banana	Macarrão ao Molho com frango Melancia
6ª Feira (03/03/2023)	Leite com cacau em pó Mamão	Macarrão ao Molho com frango desfiado Salada de Alface com Tomate Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Omelete de forno com legumes



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ITAPECERICA DA SERRA
ESTADO DE SÃO PAULO

Secretaria Municipal de Educação

Departamento de Alimentação Escolar

E-mail: merendapmis@itapecerica.sp.gov.br

Est. Ary Domingues Mandú, 451 – Embu Mirim–Itapecerica da Serra – Cep: 06855-000 Tel. 4667-4208 / 4666-7524



Cardápio Educação Infantil – MARÇO 2023



2º semana	Café da manhã	Almoço	Lanche da tarde
2ªfeira (06/03/2023)	Mingau de Chocolate com Banana	Arroz / Feijão Ovos Mexidos Salada de Chuchu com Cenoura Maçã	Escondidinho de Frango Banana
3ªfeira (07/03/2023)	Pão com ovos Mexidos Suco de Cenoura com Laranja	Arroz / Feijão Frango com abóbora Salada de Repolho Melancia	Risoto de Carne com cenoura e brócolis
4ªfeira (08/03/2023)	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Arroz / Feijão Carne cozida com mandioca Salada de Acelga Melão	Macarrão ao molho com frango desfiado Maçã
5ªfeira (09/03/2023)	Vitamina de Abacate	Arroz / Feijão Frango Cozido ao molho Polenta Salada de Couve Salada de frutas (Banana, Maçã, Mamão, laranja)	Quibe de Forno Melancia
6ªfeira (10/03/2023)	Leite com cacau em pó Mamão	Macarrão ao Molho Carne Moída Salada de Alface com Tomate Banana	Polenta com frango ao molho



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ITAPEPECERICA DA SERRA
ESTADO DE SÃO PAULO

Secretaria Municipal de Educação

Departamento de Alimentação Escolar

E-mail: merendapmis@itapepecerica.sp.gov.br

Estrada Ary Domingues Mandú, 451 – Embu Mirim – Itapepecerica da Serra – Cep: 06855-000 Tel. 4667-4208 / 4666-7524



Cardápio Educação Infantil - MARÇO 2023



3ª semana	Café da manhã	Almoço	Lanche da tarde
2ªfeira (13/03/2023)	Mingau de milho (fubá) Maçã	Arroz / Feijão Ovos Cozidos Salada de Batata com Salsa Melancia	Bolo de Banana Mamão
3ªfeira (14/03/2023)	Pão com Ovos Mexidos Suco de Laranja	Arroz / Feijão Carne cozida com abobrinha Salada de Chuchu e Cenoura Mamão	Sopa de Macarrão frango, batata, cenoura e chuchu
4ªfeira (15/03/2023)	Leite com Cacau em pó Banana	Arroz / Feijão Frango ao molho Salada de Alface Melão	Torta de Carne com brócolis Maçã
5ªfeira (16/03/2023)	Vitamina de Mamão	Macarrão ao Molho Carne moída Salada de Pepino e tomate Banana	Escondidinho de frango
6ªfeira (17/03/2023)	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Arroz / Feijão Frango com chuchu Abacaxi	Macarrão ao molho com carne moída



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ITAPEPECERICA DA SERRA
ESTADO DE SÃO PAULO

Secretaria Municipal de Educação

Departamento de Alimentação Escolar

E-mail: merendapmis@itapepecerica.sp.gov.br

Estrada Ary Domingues Mandú, 451 – Embu Mirim – Itapepecerica da Serra – Cep: 06855-000 Tel. 4667-4208 / 4666-7524



Cardápio Educação Infantil – MARÇO 2023



4° semana	Café da manhã	Almoço	Lanche da tarde
2ªfeira (20/03/2023)	Vitamina de Abacate	Macarrão ao molho Frango coxa/sobrecoxa cozido Salada de repolho com tomate Maçã	Omelete de forno com legumes (batata, cenoura e chuchu) Mamão
3ªfeira (21/03/2023)	Pão com ovos mexidos Suco de uva integral	Arroz / Feijão Carne moída com abobrinha Salada de Acelga com tomate Banana	Sopa de macarrão, frango, chuchu, cenoura e batata
4ªfeira (22/03/2023)	Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Arroz / Feijão Frango com batata e cenoura Salada de Alface Melancia	Quibe Assado Suco laranja
5ªfeira (23/03/2023)	Leite com cacau em pó Mamão	Arroz / Feijão Carne de Panela Salada Beterraba Abacaxi	Macarrão ao molho com frango desfiado
6ªfeira (24/03/2023)	Mingau de chocolate com Banana	Arroz / Feijão Peixe ao molho Purê de batata Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Polenta com molho de carne moída Maçã



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ITAPECERICA DA SERRA
ESTADO DE SÃO PAULO
Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Alimentação Escolar

E-mail: gerencialedme@itapecerica.sp.gov.br

Estrada Ary Domingues Mandú, 451 – Embu Mirim – Itapecerica da Serra – Cep: 06855-000 Tel. 4667-4208 / 4666-7524



Cardápio Educação Infantil – MARÇO 2023



5ª Semana	Café da manhã	Almoço	Lanche da tarde
2ª Feira (27/03/2023)	Vitamina de Mamão	Arroz / Feijão Ovos Mexidos Salada de chuchu na salsa Maça	Torta de frango com legumes Abacaxi
3ª Feira (28/03/2023)	Pão com ovos Mexidos Suco de Cenoura com Laranja	Arroz / Feijão Carne de Panela com mandioca Salada de couve Mamão	Macarrão ao molho com carne moída
4ª Feira (29/03/2023)	Salada de frutas (Banana, maçã, mamão e laranja)	Arroz / Feijão Frango cozido ao molho Salada de Acelga com cenoura Abacaxi	Bolo de Banana Suco de uva integral
5ª Feira (30/03/2023)	Leite com cacau em pó mamão	Macarrão ao molho Carne moída Salada de Alface com tomate Banana	Risoto de frango (Vagem e cenoura)
6ª Feira (31/03/2023)	Mingau de milho (fubá) Banana	Arroz / Feijão Frango com abóbora Salada de Repolho Melancia	Sopa de macarrão, frango, batata, cenoura e chuchu Banana